

# Introducción

Este libro fue concebido como parte de Gaia Education y como una profundización de la Dimensión Social del currículo de Educación para el Diseño de Ecoaldeas (EDE). Muchas personas, incluyendo todos los autores, han entregado su energía de manera desinteresada, con el fin de apoyar este proyecto, porque creían que merecía la pena. A través de su aportación, han querido llegar hasta ti con su experiencia y su conocimiento, con la esperanza de poder inspirarte y allanarte el camino de la construcción de comunidades sostenibles donde quiera que estés.

El próximo Buda no se encarnará en un individuo. El próximo Buda podría encarnarse en una comunidad; una comunidad que profese la comprensión y la bondad amorosa, una comunidad que practique una forma de vida consciente. Esto podría ser lo mejor que podríamos hacer para asegurar la supervivencia de la Tierra.

*Thich Nhat Hahn*

Necesitamos un mundo más pacífico, que surja de familias, barrios y comunidades más pacíficas. Para afianzar y cultivar esa paz, debemos amar a los demás, incluso a nuestros enemigos, de la misma forma que amamos a nuestros amigos.

*Howard W. Hunter*

La evidencia arqueológica muestra que uno de los patrones sociales primordiales de los seres humanos fue reunirse juntos en pequeñas bandas o clanes, relativamente unidas, igualitarias y en estrecho contacto con la Naturaleza. Hoy tenemos que reinventar conscientemente nuevas formas de vida y trabajo en común, más cooperativas y armoniosas. Para las personas que han crecido dentro del paradigma hiperindividualista, o en lugares donde la gente proviene de diferentes clanes, o incluso de facciones enfrentadas, el aprendizaje de las sutilezas de la interacción constructiva y beneficiosa para ambas partes en el marco de una comunidad podría conllevar un gran esfuerzo. La reconstrucción de la comunidad humana es una dura misión que implica unos desafíos que no deberían subestimarse.

La sostenibilidad de la comunidad entraña un proceso de sanación que nos permita salir de los ciclos de dolor, desconfianza y violencia que empapan la historia humana, y asume la responsabilidad de poner en marcha nuevos patrones. La mayoría de nosotros hemos sido educados de tal forma que nos han hecho creer que somos esencialmente codiciosos y egoístas, y que vivir bien acarrea una interminable batalla contra las fuerzas del mal en nuestro interior y en el mundo. Hemos terminado por desconfiar de la bondad inherente de los seres humanos. Este es un paradigma que engendra violencia, en lugar de paz.

Obsérvate a ti mismo la próxima vez que pases un tiempo en un lugar público en cualquier ciudad. Observa las reacciones de tu corazón al ver pasar a otras personas. Observa tus juicios. ¿Qué grado de confianza y de compasión generas respecto a la situación? Observa la parte de ti que siente que los seres humanos son, de alguna manera, peores que la naturaleza, puesto que nos dedicamos a destruirla; que el mundo quizá estaría mejor sin nosotros. ¿Cómo vamos a construir comunidades con amor e iniciativas efectivas para lograr un mundo en paz desde esta perspectiva?

Redescubrir la belleza, la naturaleza compasiva y el poder innato de los seres humanos es parte del viaje que recorreremos a través de este libro.

Además de ofrecer inspiración, el libro posee también una función muy práctica. Con frecuencia oímos a la gente decir: “Quiero crear un proyecto de ecodesarrollo, una alternativa ecológica real a los modelos predominantes. Ya sabes, ecoviviendas, molinos eólicos, paneles solares, verduras ecológicas: todo ese tipo de cosas. Una forma de vida que funcionará en el siglo XXI.”

En muchas ocasiones se olvida un aspecto importante: las personas, la dimensión social del ser humano. ¿Cómo conseguiremos unirnos como seres humanos y vivir felizmente y de manera sostenible en el futuro? ¿Cuál será la llamada unificadora: la visión que impulsará nuestros proyectos para que sean coherentes e inspiradores? ¿Cuál será el elemento aglutinador que contribuya a crear lazos más fuertes entre los miembros de las comunidades? ¿Cómo se tomarán las decisiones y cómo se resolverán los conflictos? ¿Cómo atravesaremos esa delicada línea que existe entre vivir desde el individuo, creciendo con un sentido de empoderamiento personal, o renunciar a nuestros deseos y anhelos personales favoreciendo los del colectivo, o incluso los de algo más trascendental?

¿Seremos capaces de celebrar nuestra diversidad o encontraremos nuestras diferencias demasiado complicadas e incómodas? ¿Cómo cuidaremos de nuestros mayores y celebraremos las transiciones vitales –nacimientos, muertes, bodas, separaciones– y, ¿qué nos ocurrirá cuando estemos enfermos o seamos infelices? Y finalmente, ¿será nuestra comunidad, población o biorregión un mundo por sí misma, una burbuja autosuficiente, o se vinculará con la comunidad local, construyendo puentes, aprendiendo y enseñando, dando y recibiendo?

La EDE pretende servir de inspiración a procesos de diseño holístico, que ponen especial atención en el aspecto humano de las cosas, como lo hacen en los temas relacionados con la economía, la ecología y las diferentes visiones del mundo. Situado en la frontera entre la visión y la realidad, un diseño integrador puede determinar el rumbo hacia una realidad saludable y sostenible. Necesitamos expandir nuestras mentes para englobar estas diferentes dimensiones y, además, los aspectos internos (estructurales) y externos (materiales) de cada uno.

En la Llave Ecológica, se profundizará en los aspectos materiales del Diseño Social (patrones de asentamiento, espacios habitables comunitarios, etc.). En este libro nos hemos centrado en los aspectos estructurales, sistémicos y del proceso.

Hemos organizado este libro en cinco secciones:

1. Crear comunidad y abrazar la diversidad.
2. Habilidades de comunicación: conflicto, facilitación y toma de decisiones.
3. Empoderamiento personal y habilidades de liderazgo.
4. Salud y sanación.
5. Alcance local, biorregional y global.

Dentro de cada sección encontrarás breves artículos escritos por expertos de primera línea en sus respectivos campos. Esperamos que esto te proporcione tanto un conocimiento práctico para tu propio trabajo, como inspiración a través de la propia experiencia de los autores. Hemos tratado de presentar estudios de casos procedentes de todo el mundo, de culturas diversas y abarcando diferentes sistemas de valores. Con todo, existe un desequilibrio en este libro, una tendencia que prioriza las voces del 'Norte'. Este desequilibrio refleja en qué punto se encuentra la Red Global de Ecoaldeas en su evolución hacia una diversidad profundamente equilibrada que pueda integrar todas las culturas por igual.

No existe una 'sola forma correcta' de llevar a cabo esta tarea. Las mismas soluciones no sirven para todos. Cada persona es diferente. Cada asentamiento será diferente. La respuesta a cada situación será diferente.

Ojalá cada persona encuentre aquí algo que le sirva y que este libro pueda ser de utilidad para ti y para tu trabajo por el bienestar de todos en este planeta.

*Kosha Anja Joubert y Robin Alfred*