

INTRODUCCIÓN

Guerras, hambre, paro, catástrofes, destrucción, corrupción, crisis... Muchos son los males que asolan nuestra sociedad actual y pocas las formas que tenemos de poder evitarlas, al menos la gran mayoría.

Podemos cambiar nosotros, hacernos pacifistas, ecologistas, hippies, revolucionarios, anarquistas... y realizar pequeños gestos que –sumados a otros pequeños gestos– finalmente decanten la balanza hacia el lado conveniente. Vivimos en una sociedad altamente consumista en la que “no somos nadie” si no tenemos lo mismo que el vecino o más. Estamos en medio de una profunda crisis producida en gran manera por bancos y mercados, pero también por nosotros. Nos han engañado para que entrásemos en una espiral de compras, gastos y “necesidades”. Pero también nos hemos dejado engañar.

Tenemos que salir de ahí. ¿Cómo hacerlo? Vivamos en casas más acordes a nuestras necesidades reales. Cultivemos nuestros alimentos. Produzcamos nuestra energía. Vivamos una vida más sencilla, trabajando para vivir y no viviendo para trabajar. Seamos autosuficientes.

Este manual trata de la supervivencia y de la autosuficiencia. Hay quien puede pensar que son dos cosas muy diferentes y hay quienes pensamos que simplemente una es la evolución de la otra.

El hombre primitivo (cazador-recolector) era un superviviente, comía de lo que tenía más a mano y dormía allí donde la noche caía. Cuando este hombre primitivo se hizo sedentario, lo primero que hizo fue cubrir sus necesidades más básicas, dotándose de un techo, domesticando animales y plantando aquello que más le interesaba para tenerlo más a mano.

Trataré de explicar de la forma más breve posible como cubrir las tres necesidades básicas del hombre: beber, comer, y dormir. Si lo explicase de una manera más extensa esto no sería un libro o manual sino una enciclopedia.

Os puede interesar más una parte u otra. Y si es así, al final del libro, os dejo un listado de libros y páginas web donde ampliar estos conocimientos.

La primera parte de cada tema estará dedicada a la supervivencia, o sea a cómo obtener lo mínimo para cubrir esas necesidades. Poco a poco el tema irá evolucionando hacia la autosuficiencia.