

Síntesis de contenido

En cuanto a su contenido, el libro diferencia las radiaciones perjudiciales para la salud de las que nos benefician, e incluso de aquellas que se aplican con fines curativos, aprovechando los avances en bioelectromagnetismo. Aborda los aspectos legislativos, éticos y de opinión pública. Y presta una atención especial a cómo medir y valorar la electrocontaminación, así como apantallar o protegerse de las radiaciones perjudiciales. En este aspecto se le presta atención especial a las técnicas de edificación saludable. En su parte final, el libro aborda la prevención, tratamientos y cuidados relacionados con la toxicidad ambiental; el daño ocular de la radiación lumínica, el cuidado solar de la piel y los hábitos saludables ante las radiaciones electromagnéticas.

El contenido del libro se desarrolla en cinco partes.

Parte 1. Radiaciones naturales. Geobiología y Hábitat humano

La Parte 1 nos introduce, de la mano de Ceferino Maestú, a las fuentes naturales y artificiales de radiación, procedentes del cosmos, del sol y del núcleo del planeta Tierra. Constituyen fuerzas electromagnéticas que garantizan una atmósfera habitable para los seres vivos. Además, desde la arquitectura y la bioclimática, con Benito Sánchez-Montañés, nos aproximamos al buen aprovechamiento de la radiación solar y otros factores del clima a nuestro favor. Y desde la geobiología, Federico Santurino, nos inicia en el reconocimiento de las geopatías o problemas de salud asociados a radiaciones naturales en lugares geológicamente característicos.

Parte 2. Bioelectromagnetismo. Hipersensibilidad Electromagnética y Salud

El electromagnetismo es parte de nuestra existencia, por eso los campos electromagnéticos (CEM) generados artificialmente interactúan como factor de riesgo. En esta parte, Ceferino Maestú nos pone al día en los últimos avances científicos de los investigadores en Bioelectromagnetismo o el funcionamiento electromagnético del cuerpo humano, que es la base necesaria para poder comprender por qué se tiende a caer enfermo por exposición reiterada a electrocontaminación. Se completa con una exposición de Ceferino Maestú detallando los efectos conocidos de las CEM en la salud, termina caracterizando el Síndrome de Hipersensibilidad Electromagnética (EHS).

Parte 3. Expansión de la telefonía y legislación. Ética y Opinión pública

¿Cómo es que muchos gobiernos centrales, grandes empresas operadoras del sector y de medios de comunicación hacen oídos sordos a las evidencias médicas del impacto

en la salud y pruebas tecnológicas de rediseño de redes inocuas posible? Ésta es la pregunta a la que se trata de responder en esta parte. Agustín Bocos evidencia las lagunas legislativas y presenta la trayectoria de casos jurídicos y diferentes respuestas públicas y privadas ante los efectos de antenas de telefonía en la salud. José-Manuel Gómez-y-Méndez muestra la posición del poder inmobiliario de un sector en expansión como es el de las telecomunicaciones. Francisco Garrido nos explica la cuestión desde la ética y del valor que se le otorga a la vida humana respecto del "progreso técnico". Y Teresa Rojo presenta el estado de la opinión pública y el fortalecimiento progresivo de la corriente de opinión partidaria de una telefonía lo más saludable posible.

Parte 4. Mediciones y apantallamiento de radiaciones. La bioconstrucción

En la Parte 4, Antonio J. Pérez-Martínez promueve el aprendizaje de los procedimientos para medir las CEM en hogares y centros de trabajo con aparatos sencillos, y a saber evaluar niveles y situaciones de electrocontaminación perjudiciales para la salud. Igualmente nos inicia en los protocolos para apantallar, a fin de disminuir los impactos sobre nuestro descanso y salud. Se trata en definitiva de cómo crear un hábitat saludable, por lo que, con el enfoque de la bioconstrucción, Benito Sánchez-Montañés y Federico Santurino aportan pautas fundamentales para evitar riesgos para la salud particularmente asociados al diseño de la red eléctrica y a los materiales y diseños constructivos.

Parte 5. Medicina integrativa ante contaminación. Prevención y cuidados

En esta última parte se nos orienta hacia hábitos saludables para mejorar nuestra salud, tanto si ya sufrimos efectos de contaminación como si queremos prevenir sus impactos.

Francisco de las Morenas nos informa de la toxicidad por metales pesados y pesticidas, así como de los casos clínicos y las terapias y tratamientos "no invasivos" que mejores resultados vienen demostrando.

José A. Fuentes-Najas nos da las claves para entender cómo las radiaciones producen daño ocular, así como los mecanismos de protección y buenos hábitos de cuidado y mantenimiento de nuestros ojos.

Isabel Márquez nos señala los efectos de la radiación solar sobre la piel, la manera de protegerla y de identificar toxicidad en las cosméticas al uso.

Y, para terminar, Miguel Segovia nos ofrece una síntesis divulgativa de los protocolos para prevención y cuidados de la salud en los entornos de nuevas tecnologías.