

5.7. Huertos en camas de cobertura (mulch)

Entre las técnicas que se conocen hoy para construir un huerto orgánico altamente productivo y con muy poco trabajo de mantenimiento, está la cama de cobertura. Esta manera de construir un huerto es una de las más rápidas y fácil de realizar, ya sea en la ciudad o en el campo.

Se fundamenta en imitar lo que la naturaleza hace en su ley de la fertilidad. Al observar un árbol, sabemos que se está nutriendo desde el suelo por las raíces, después esa energía llega hasta las hojas donde se produce la fotosíntesis y allí realiza sus funciones hasta que llega el otoño. Tras ello la hoja comienza un largo viaje hasta depositarse

en el suelo; con las lluvias se inicia el proceso de descomposición hasta convertirse en humus, el cual, nuevamente, volverá a alimentar al árbol a través del trabajo que realizan las lombrices y los microorganismos. Esa cobertura, que el árbol produce de forma natural por las hojas que se depositan en el suelo, es lo que nosotros estamos tratando de imitar al realizar esta técnica.

Para construir huertos orgánicos con esta y otras técnicas conocidas, es muy importante tener presente esta ley de la naturaleza, ya que este principio nos permitirá trabajar en el diseño de lugares productivos y en armonía con ella.

Para construir una cama de cobertura no se necesitan herramientas, se hace con las manos. Eso sí, hay que tener especial cuidado de protegerlas con guan-

Manzano con cama de cobertura y Ley de Fertilidad en el huerto permacultural. Millper. 2004.



tes, fundamentalmente por el tipo de materiales que se usarán para construir el bancal.

Una de las bondades que tiene esta técnica es que en muy corto tiempo es capaz de producir el mejor suelo, lo que permite que pueda ser usada en áreas urbanas, muy especialmente en lugares donde el terreno es escaso o de muy mala calidad, creando huertas orgánicas sobre las veredas de las calles, encima de la arena, empedrados, roquedales, pavimentos, terrazas o sobre los techos de las casas aunque sean pavimentadas; también permite desarrollar cultivos en terrazas y en zonas semiáridas.

Para construir un huerto orgánico intensivo en el techo de una casa hay que considerar los siguientes pasos: 1, impermeabilización de la cubierta; 2, un mayor espesor a la primera capa de materiales orgánicos; 3, dejar un desagüe para la salida de agua desde el techo y controlar muy bien el uso de agua en el bancal en el periodo inicial.

Diseñar y construir un huerto orgánico en zonas semiáridas requiere utilizar técnicas que tengan la particularidad de ser muy eficientes en el uso del agua. En la cama de cobertura, al principio se requiere de gran cantidad de agua a través del riego, por cierto, siempre imitando a la lluvia; a medida que va transcurriendo el tiempo nos damos cuenta de que cada vez tenemos que regar menos, lo que, en un huerto orgánico urbano, es muy importante.

Construcción de una cama de cobertura

El mayor trabajo para construir un bancal de cobertura está en la recolección de los materiales.

Se necesita mucha paciencia y grandes cantidades de material orgánico de

todo tipo: de origen animal, vegetal o mineral; la mayoría son muy fáciles de conseguir alrededor del lugar donde se construirá el huerto y casi todo se encuentra gratuitamente, ya que normalmente están tirados o son desechos abandonados.

Por lo menos se necesita un grupo de los que se indican a continuación; será mucho mejor con la mayor variedad posible de materiales.

Grupo A. 4 sacos

- Pasto seco, hierba seca o verde, estiércol de cualquier animal, desechos de cocina, desechos de pescados, alfalfa u hojas, pelo.

Grupo B. Suficiente para cubrir el área de la cama

- Papel de diario y cartón sin tinta de color.
- Ropa usada, alfombras viejas y colchones de lana o de algodón.

Grupo C. De 4 a 5 sacos

- Estiércol mezclado con paja o viruta, abono de gallinas o de conejos, algas, tierra de hoja, hojas secas.

Grupo D. 8 sacos

- Viruta, serrín, paja de trigo, arroz, avena o cebada, cáscaras de arroz, hojas de árboles, tierra orgánica, cáscaras de cacahuets (maní), de nueces, de almendras.

Grupo E. 1 carretilla

- Tierra vegetal buena, compost, arena de río o estero, nuestro compost o estiércol de animal seco.

Las cantidades de material necesario para construir un bancal de 4 m de largo por 1,20 m de ancho son aproximadamente las que se indican.

Construir el bancal de cobertura

Marcar el perímetro del bancal. No es necesario voltear la tierra, nivelar, picar o desmalezar, solo cortar o arrancar lo que está creciendo y dejarlo ahí mismo. Dejar algunas plantas como el trébol o diente de león sin cortar, ya que estas son beneficiosas para nuestro huerto.

PASO 1

Se usan los materiales del grupo A

- Se puede colocar un saco de cal, si el suelo es muy ácido, y hasta 3 sacos de pasto o hierbas (heno o alfalfa), todo mezclado con un saco de compost, virutas de madera (que no procedan de la familia de las coníferas en general: pinos, cipreses, etc.) y desechos de cocina (hojas, cáscaras, etc.).
- Si se hace el bancal de cobertura sobre piedras, arenas o sobre el cemento, esta capa debe ser muy espesa por lo menos de 20 cm y bien regada.



PASO 2

Se usan los materiales del grupo B

- Se puede colocar una capa de cartón, papel de diario, alfombra o colchón de lana, u otro material orgánico, sobre toda la superficie del bancal. Si es cartón o papel

de diario, tiene que ser, por lo menos, de 1 cm de grosor y se deben sacar las partes impresas con tinta de color.

Para evitar que las plantas no deseadas se desarrollen, es importante no dejar espacios entre los trozos de cartón o papel, por lo que deben ser solapados unos 10 cm en cada unión.



PASO 3

Se usan los materiales del grupo C

- Todos los materiales que se colocan sobre el cartón o papel deben estar limpios, es decir, sin semillas de ninguna planta no deseada para que no haya que retirarla después.
- Colocar una capa de 7 a 8 cm de estiércol con viruta o paja,



de gallina o de conejo con viruta, paja o serrín; tierra de hoja u hojas, algas, o mejor una mezcla de varios de estos materiales bien revueltos.

Todos ellos producen un abono muy bueno que contiene nutrientes esenciales para las plantas y retiene el agua (también ayudan a una rápida descomposición de las otras capas y generan millones de microorganismos y lombrices que producen la buena tierra para las plantas).

PASO 4

Se usan los materiales del grupo D

- Para terminar el bancal se coloca una capa de, por lo menos, 15 cm de cualquier material seco, limpio, como la viruta, paja (no pasto verde), serrín, hojas, cáscaras de arroz, etc.
- Se debe regar bien hasta que todo el bancal esté empapado en profundidad. Para probar hay que hundir la mano, enguantada, hasta la capa de cartón y comprobar que está mojada, si estos materiales todavía están secos, es que falta agua.
- Es importante que al finalizar la construcción de la cama de cobertura esté al menos unos 20 cm sobre el papel o cartón.



Siembra

En su inicio la siembra de una cama de cobertura se realiza con los materiales del grupo E, es decir, tierra orgánica si es posible de hojas, arena de río o de estero y estiércol maduro o abono bien compuesto procedente de nuestro compostaje.

- En un contenedor se mezcla una parte de cada material (de tierra de hoja, de abono maduro y de arena gruesa) se revuelve bien y se pasa por un tamiz o colador.
- Se humedece la tierra sin que quede barrosa.
- Cuidadosamente, en el bancal de cobertura, hacer una especie de nido que tenga el ancho de los dos puños juntos y cuando se llega al cartón hacer un hoyo con un palito o cuchillo, lo suficiente para que pase la raíz de la planta que allí sembraremos y que así pueda penetrar en el compost y en la tierra que está más abajo.
- Después, se toma un puñado de la tierra preparada y se pone en el hoyo, para que no queden espacios de aire entre las raíces. Se debe tener cuidado de que los materiales del bancal no caigan al hoyo y que la tierra se quede sobre el cartón. No es necesario llenar el hoyo completamente.

Semillas grandes

- Hacer un hoyito en la tierra que se depositó en el nido, de unos 2 cm de profundidad, poner una semilla, tapar con la tierra y presionar suavemente.
- Las semillas que se consideran grandes son: maíz, judías, porotos, habas, guisantes, calabaza, pepinos, etc.

- Las semillas pequeñas de siembra directa como la zanahoria, la remolacha o los rabanitos no crecen muy bien en este tipo de siembra en el primer año, por lo tanto, es mejor no sembrarlas hasta el segundo año.

Siembra de tubérculos

Los tubérculos como la patata y la batata, se siembran de la misma forma que las semillas grandes, variando solo en que se pone el tubérculo después de echar el primer puñado de tierra en el nido, tapándolo con el segundo y se coloca toda la cobertura encima.

Colocación de plántones

Se hace un hoyito en la tierra colocada en el nido del bancal, de la profundidad apropiada para desarrollo de las raíces de la plantita. Cuidadosamente se coloca y se tapan las raíces con tierra presionando suavemente.

Riego

Inmediatamente después de plantar y sembrar en el bancal se debe regar muy bien.

La observación del crecimiento de las plantas en el bancal de cobertura nos indicará la frecuencia necesaria del riego, que dependerá de los materiales utilizados, su capacidad para retener el agua y lo que se tiene plantado.

La mejor forma para regar es con una manguera de mano, en forma de lluvia suave para no dañar las plantas y, mejor aún, y muy barato, es instalar un sistema permanente de auto riego, con manguera o tubo de riego en la que se practican unos orificios finos, o poner surtidores pequeños sobre el bancal de cobertura. Después, solo hay que conectar la manguera y abrir la llave o válvula, dejando