

Índice

Prólogo para mis amigos, hijos de la tierra	11
1. Introducción	13
2. Arquitectura para la vida	18
2.1. La civilización industrial ha creado la cultura del desperdicio	27
2.2. Las ciudades en la civilización industrial	29
2.3. Las ciudades para la vida: biociudades	32
2.4. La agri/arquitectura: la nueva cultura urbana	35
2.5. Agricultura urbana	39
3. Pequeños huertos urbanos naturales... las selvas de comida en la ciudad	43
3.1. Las selvas naturales, el modelo a copiar	44
3.2. Fundamentos básicos de la ecología	44
3.3. La naturaleza y sus leyes	46
3.4. Macrocósmos/microcósmos	47
3.5. Semillas. La vida está en movimiento permanente	48
3.6. Suelo... Agua... Sol... , la trilogía que soporta la vida	49
3.7. Amor hacia la vida... lo inmaterial en el huerto	53
4. Del diseño para crear un pequeño huerto urbano natural	61
4.1. Principios de diseño de huertos permanentes	61
4.2. La parte racional o consciente del diseño	62
4.3. La parte intuitiva del diseño	63
4.4. Proceso de trabajo para crear el diseño permacultural de un huerto urbano	64
4.5. Criterios de diseño	64
4.6. Selección del lugar	66
4.7. Distribución	66
4.8. Generalidades a tener en cuenta	67

5. Técnicas básicas para crear un huerto urbano natural	69
5.1. Composteros (aboneras)	70
5.2. Almacigueras	76
5.3. Grupos de plantas amigas o gremios de plantas	78
5.4. Huertos instantáneos	80
5.5. Huertos en cama alta	80
5.6. Huertos en camas circulares	83
5.7. Huertos en camas de cobertura (mulch)	88
5.8. Estanques de agua	93
5.9. Huertos orgánicos en espiral	95
5.10. Gallinero, invernadero y corral compostero	100
5.11. El método del macetero para plantar árboles frutales	106
6. Algunos ejemplos de diseños de huertos urbanos construidos	111
6.1. Ejemplos de huertos urbanos construidos en Chile	114
6.2. Ejemplos de huertos urbanos construidos en Noruega	114
7. Epílogo	117
Ética e inspiración desde la permacultura	120
Notas del autor	121
Bibliografía	123